**Segen**

Diesen Tag beginne ich im Vertrauen auf Gottes Liebe  
und ich segne mich - zeichne mir mit (Weih)Wasser ein Kreuz auf die Stirn.

+ Ich bin gesegnet!

**Du Gott, der du uns liebst. Du bist da.**

Du Gott,  
der du liebevoll verbunden bist mit uns Menschen,  
schenke uns und allen Menschen  
Kraft, Geduld und Ausdauer in dieser Zeit.  
Du bist unser Halt in allen Schwierigkeiten. Du bist da, auch wenn wir zweifeln.

Lass uns deine Nähe spüren. Gemeinsam schaffen wir das.

Amen.

**In Verbundenheit**

Ich lege meine Hände überkreuzt auf mein Herz.

In meinem Herzen kann ich Verbundenheit spüren.

Ich bin verbunden mit allen Menschen, die ich im Herzen trage.

Ich bin verbunden mit allen Menschen, die krank sind und leiden.

Ich bin verbunden mit allen Menschen, die sich um kranke Menschen kümmern auf der ganzen Welt  
und sich gerade besonders engagieren müssen:  
Ärzte und Ärztinnen, Pflegekräfte, Apotheker und Apothekerinnen,  
Politiker und Politikerinnen und deren Angehörige und Kinder …

Ich bin verbunden mit allen Menschen, die unsere Lebensmittelversorgung sicherstellen  
und gerade über ihre Maßen arbeiten müssen.

Ich bin verbunden mit allen Menschen, die sich darum bemühen,  
dass die notwendigen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus eingehalten werden,  
vor allem denken wir dabei an alle Polizistinnen und Polizisten, die Frauen und Männer beim Bundesheer und die Zivildiener.

Ich bin verbunden mit allen Menschen, die uns über die Medien informieren und uns Hilfestellungen geben.

Ich bin verbunden mit allen Menschen, die ihren Alltag verändern müssen und Gewohntes und Vertrautes vorerst auf das Notwendigste reduzieren.

 Ich bin verbunden mit allen Menschen auf der ganzen Welt. Ich bin verbunden mit allen Tieren, allem Lebendigen, der ganzen Schöpfung.

Ich bin verbunden mit Gott, der mich liebt wie ich bin.

Ich bin verbunden mit Gott, der dich liebt, so wie du bist. Danke.